

世界NO1エクササイズがHOTで実現!!

大人気トレーナーを迎え、inseaに登場!!

7月 magmaで爆汗! **insea** × **LES MILLS**



LES MILLS **CORE**

6日(火)13:00~14:00 萩元陽介@六本木店

28日(水)13:00~14:00 谷顕真@恵比寿店

LES MILLS **BODYBALANCE**

萩元 陽介

13日(火)14:30~15:30 萩元陽介@恵比寿店

20日(火)17:30~18:30 萩元陽介@六本木店



LES MILLS **BODYCOMBAT**

14日(水)13:00~14:00 谷顕真@六本木店

27日(火)14:30~15:30 谷顕真@恵比寿店

谷 顕真