Fullmoon EVENT 【ヨガ×お経デトックス】

担当：横浜妙深寺僧侶

担当：三浦　真紀

大人気、坊主ヨガをinsea六本木店にて開催！
前半ヒーリングデトックスで身体をほぐし、
後半にお説法を聞きながらスーパーデトックス！

日時：2021年7月24日(土) 14:30～15:30　insea六本木店

料金：通常価格でご利用いただけます！

満月デドックスケア

水瓶座
Aquarius

2021年7月24日(土)
20:00～21:00　insea麻布十番店

7月24日(土)11:37水瓶座で満月ジャストになります。
水瓶座が支配する身体のパーツは【ふくらはぎ】【足首】。
夏本番を前に「第2の心臓」と言われるふくらはぎをケアして
めぐりの良いカラダを目指しましょう。
満月当日ならではのセルフケアとしてご一緒しませんか！

月の満ち欠けは私達の身体とこころに影響を及ぼしています。月のリズムは約28日。
ほぼ1ヶ月で12星座をひとめぐりします。1つの星座に2.5日滞在。
興味がなければ見逃してしまう情報です。
満月から月は欠けはじめるのでダイエットのスタートにもピッタリです。
排出力の高まる筋膜リリースを中心にデドックスして免疫力アップ。
普段身体を動かす、温める習慣にもう1つ【感じる】を加えてみましょう。
五感(見る、聞く、嗅ぐ、食感、触れる)あなたの自然治癒力が高まるセルフケアに
【満月デドックスケア】オススメします。

inseaコンタクター / 月よみ師®
Kumiko