

# 満月デドックスケア



水瓶座

Aquarius

2021年7月24日(土)

20:00～21:00 insea麻布十番店

7月24日(土)11:37水瓶座で満月ジャストになります。  
水瓶座が支配する身体のパーツは【ふくらはぎ】【足首】。  
夏本番を前に「第2の心臓」と言われるふくらはぎをケアして  
めぐりの良いカラダを目指しましょう。  
満月当日ならではのセルフケアとしてご一緒しませんか！

月の満ち欠けは私達の身体とところに影響を及ぼしています。月のリズムは約28日。  
ほぼ1ヶ月で12星座をひとめぐりします。1つの星座に2.5日滞在。

興味がなければ見逃してしまう情報です。

満月から月は欠けはじめるのでダイエットのスタートにもピッタリです。

排出力の高まる筋膜リリースを中心にデドックスして免疫力アップ。

普段身体を動かす、温める習慣にもう一つ【感じる】を加えてみましょう。

五感(見る、聞く、嗅ぐ、食感、触れる)あなたの自然治癒力が高まるセルフケアに  
【満月デドックスケア】 オススメします。



Inseaコンダクター / 月よみ師®

Kumiko