

## 六本木店休業にともなう レッスン増枠

恵比寿	時間	プログラム内容	コンダクター
11月11日(土)	21:00-22:00	リラクゼーション&腸デトックス	NATSUKI
11月12日(日)	21:00-22:15	美活75	NATSUKI
11月13日(月)	17:15-18:15	ストレッチベーシック	CAPPY
11月13日(月)	21:00-22:00	LesMills COMBAT	ENA
11月14日(火)	17:15-18:15	ビューティーケア	Kumiko
11月14日(火)	21:00-22:00	ピラティスビューティー	Kaori
11月15日(水)	17:15-18:15	ウェープリング〜コンディション〜	MIYAKO
11月15日(水)	21:00-22:00	リラクゼーション	MASAYUKI
11月16日(木)	17:15-18:15	ステップdeシェイプ	kana相澤
11月16日(木)	21:00-22:00	美脚コアandくびれHIIT	NATSUKI
11月18日(土)	21:00-22:00	骨格美人矯正！下半身ver.	TETSUYA
11月19日(日)	21:00-22:15	美活75	NATSUKI

五反田	時間	プログラム内容	コンダクター
11月11日(土)	20:00-21:00	骨盤調整ヨガ	澁瀧葵麗
11月12日(日)	20:00-21:00	トータルボディシェイプ	Kaori
11月14日(火)	15:45-16:45	クレンジングヨガ	ふみな
11月16日(木)	17:00-18:00	リラクゼーション	RUI
11月17日(金)	17:00-18:00	ピラティス大山スペシャル	大山
11月18日(土)	20:00-21:00	骨盤調整ヨガ	澁瀧葵麗
11月19日(日)	20:00-21:00	トータルボディシェイプ	Kaori

麻布十番	時間	プログラム内容	コンダクター
11月11日(土)	21:45-22:45	溶岩浴タイム	
11月12日(日)	21:45-22:45	溶岩浴タイム	
11月15日(水)	21:45-22:45	溶岩浴タイム	
11月16日(木)	21:45-22:45	デトックスヨガ	Kozue
11月17日(金)	21:45-22:45	溶岩浴タイム	
11月18日(土)	21:45-22:45	リラクゼーション&腸デトックス	NATSUKI
11月19日(日)	21:45-22:45	溶岩浴タイム	